

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида №118»
Ванясова О.В.
2018г.

РЕЖИМ ДНЯ

**подготовительная к школе группа
(от 6-ти до 7-ми лет)**

Утренний прием детей (в теплый период на воздухе), гимнастика, самостоятельные игры, общение, бассейн.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак.	8.30-8.50
Игры по интересам, общение	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых.	9.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, свободная двигательная активность, экспериментирование, общение по интересам).	11.05-12.35
Возвращение с прогулки	12.35-12.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Организованная образовательная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.40-16.45
Ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (свободная двигательная активность, игры по интересам, подвижные игры, наблюдения, поручения, труд), возвращение с прогулки, уход детей домой	17.00-19.00

старшая группа
(от 5-ти до 6-ти лет)

Утренний прием (в теплый период на воздухе), гимнастика, самостоятельные игры, общение.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Игры по интересам, подготовка к занятиям, дежурство, свободное общение детей,	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых, бассейн	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, свободная двигательная активность, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.40-12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога и детей, чтение художественной литературы	15.40-16.45
Ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, Прогулка (свободная двигательная активность, игры по интересам, подвижные игры, наблюдения, поручения, труд), возвращение с прогулки, уход детей домой	17.00-19.00

**средняя группа
(от 4-х до 5-ти лет)**

Утренний прием (в теплый период на воздухе), гимнастика, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельные игры, игры по интересам, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых, бассейн	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Совместная деятельность педагога и детей, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-16.45
Ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.00-19.00

вторая младшая группа
(от 3-х до 4-х лет)

Утренний прием (в теплый период на воздухе), гимнастика, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога и детей	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Совместная деятельность педагога и детей, игры, бассейн	15.40-16.20
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.20-16.45
Ужин	16.45-17.00
Прогулка, подготовка к прогулке, возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.00-19.00